

Oferta	Usługa	Wartość	Czas	Opis
Dietetyka i żywienie	<b>Pierwsze spotkanie</b>	<b>170,00 zł</b>	<b>60 minut</b>	<b>Pierwsza konsultacja z wywiadem żywieniowo-medycznym</b>
	Współpraca miesięczna, indywidualna	339,00 zł	Miesiąc	Dostęp do aplikacji z indywidualnym programem żywieniowym (30 dni), dwa spotkania kontrolne
	Współpraca miesięczna PRO, indywidualna	439,00 zł	Miesiąc	Dostęp do aplikacji z indywidualnym programem żywieniowym (30 dni), cztery spotkania kontrolne
	Aplikacja żywieniowa, subskrypcja	49,00 zł	Miesiąc	Dostęp do aplikacji z bazą przepisów
	Współpraca 2 miesięczna, subskrypcyjna	89,00 zł	Miesiąc	Dostęp do aplikacji z wybranym programem żywieniowym (2 miesiące)
	Współpraca 4 miesięczna, subskrypcyjna	82,00 zł	Miesiąc	Dostęp do aplikacji z wybranym programem żywieniowym (4 miesiące)
	Współpraca 6 miesięczna, subskrypcyjna	75,00 zł	Miesiąc	Dostęp do aplikacji z wybranym programem żywieniowym (6 miesięcy)
	Dodatkowe spotkanie kontrolne	70,00 zł	30 minut	Dodatkowe (poza pakietowe) spotkanie w preferowanej formie
Treningi personalne	<b>Pierwsze spotkanie</b>	<b>200,00 zł</b>	<b>60 minut</b>	<b>Pierwsze spotkanie diagnostyczne z analizą postawy i ruchu</b>
	Pojedynczy trening personalny	160,00 zł	60 minut	Indywidualne spotkanie treningowe
	Pakiet 4 spotkań	600,00 zł	Miesiąc	4 Indywidualne spotkania treningowe
	Pakiet 8 spotkań	1 150,00 zł	Miesiąc	8 Indywidualnych spotkań treningowych
	Aplikacja żywieniowa, subskrypcja, z pakietem	39,00 zł	Miesiąc	Dostęp do aplikacji z bazą przepisów
Masaż	<b>Masaż tkanek głębokich</b>	<b>100,00 zł</b>	<b>30 minut</b>	<b>Indywidualne spotkanie masażowe</b>
		<b>160,00 zł</b>	<b>60 minut</b>	
	Pakiet 4 spotkań, 60 minut	580,00 zł	6 tygodni	4 Indywidualne spotkania masażowe (60 minut)
	Pakiet 8 spotkań, 60 minut	1 040,00 zł	6 tygodni	8 Indywidualnych spotkań treningowych (60 minut)
	Pakiet 4 spotkań, 30 minut	360,00 zł	6 tygodni	4 Indywidualne spotkania masażowe (30 minut)
	Pakiet 8 spotkań, 30 minut	640,00 zł	6 tygodni	8 Indywidualnych spotkań treningowych (30 minut)
	<b>Masaż relaksacyjny</b>	<b>160,00 zł</b>	<b>60 minut</b>	<b>Indywidualne spotkanie masażowe</b>
		<b>220,00 zł</b>	<b>90 minut</b>	
	Pakiet 4 spotkań, 60 minut	580,00 zł	6 tygodni	4 Indywidualne spotkania masażowe (60 minut)
	Pakiet 8 spotkań, 60 minut	1 040,00 zł	6 tygodni	8 Indywidualnych spotkań treningowych (60 minut)
	Pakiet 4 spotkań, 90 minut	820,00 zł	6 tygodni	4 Indywidualne spotkania masażowe (90 minut)
	Pakiet 8 spotkań, 90 minut	1 500,00 zł	6 tygodni	8 Indywidualnych spotkań treningowych (90minut)
	<b>Masaż bańską chińską</b>	<b>100,00 zł</b>	<b>45 minut</b>	<b>Indywidualne spotkanie masażowe</b>
	Pakiet 4 spotkań, 45 minut	360,00 zł	6 tygodni	4 Indywidualne spotkania masażowe (45 minut)
	Pakiet 8 spotkań, 45 minut	640,00 zł	6 tygodni	8 Indywidualnych spotkań treningowych (45 minut)
	<b>Masaż kamieniem qua-sha</b>	<b>120,00 zł</b>	<b>30 minut</b>	<b>Indywidualne spotkanie masażowe</b>
		<b>160,00 zł</b>	<b>45 minut</b>	
	Pakiet 4 spotkań, 30 minut	430,00 zł	6 tygodni	4 Indywidualne spotkania masażowe (30 minut)
	Pakiet 8 spotkań, 30 minut	1 150,00 zł	6 tygodni	8 Indywidualnych spotkań treningowych (30 minut)
	Pakiet 4 spotkań, 45 minut	600,00 zł	6 tygodni	4 Indywidualne spotkania masażowe (45 minut)
Pakiet 8 spotkań, 45 minut	1 120,00 zł	6 tygodni	8 Indywidualnych spotkań treningowych (45 minut)	
Fizjoterapia	<b>Pierwsze spotkanie</b>	<b>230,00 zł</b>	<b>90 minut</b>	<b>Pierwsze spotkanie diagnostyczno-medyczne</b>
	Pakiet 4 spotkań	640,00 zł	6 tygodni	4 Indywidualne spotkania fizjoterapeutyczne (60 minut)
Usługi dodatkowe i pakiety mieszane	<b>Pierwsze spotkanie dietetyczno-treningowe</b>	<b>350,00 zł</b>	<b>90 minut</b>	<b>Pierwsze spotkanie diagnostyczno-medyczne z elementami wywiadu żywieniowego</b>
	Pakiet Eat&Move Mix, 4 usługi		6 tygodni	Wybrane usługi z kategorii (trening, masaż, konsultacja żywieniowa, fizjoterapia)
	Pakiet Eat&Move Mix, 8 usług		6 tygodni	Wybrane usługi z kategorii (trening, masaż, konsultacja żywieniowa, fizjoterapia)
	Współpraca żywieniowa dla par	-20% wartości	Miesiąc	Wybrana forma współpracy żywieniowej
	Współpraca treningowa dla par	-20% wartości	Miesiąc	Wybrana forma współpracy treningowej